

# Jídelníček

od 11.12.2017 do 15.12.2017



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 11	Kaše cizrn.s ovocem Ovoce Čaj	1,7	Pol.zeleninová Čočka na kyselo Vejce vařené Okurka Džus	1,3,7 1 3 7,12	Chléb Pom.sýrová s jogurtem Ovoce Zelenina Mléko ochucené	1 3,7 7
Út 12	Chléb Pom.tuňáková s celerem Latté	1 4,9 1,7	Pol.drožd'ová s bramborem Rýže parbolaid Kuřecí maso po čínsku Čaj bylinkový	1,7 3,6,10	Tvaroh šlehaný ovocný Piškoty Čaj šípkový s mlékem	7 1,3 7
St 13	Chléb Pom.fazolová Ovoce Zelenina Kakao	1 9 7	Pol.hov.s luštěnin.trhánky Knedlík lounský Špenát dušený Hovězí pečeně na česneku Čaj šípkový se sirupem	1 1,3,7 1	Chléb Máslo pom.ochucené Malkao	1 7 1,7
Čt 14	Chléb Pom. z lučiny Ovoce Zelenina Bikava	1 7 1,7	Pol.luštěninová Těstoviny Vepř.maso singapore Čaj zelený	1,7 1,3 6	Domácí perník Ovoce Horká čokoláda	1,3,7 7
Pá 15	Chléb křehký Pom.zeleninová Ovocná mísa Káva bílá	3,7 1,7	Pol.pórková s kapáním Bramborová kaše Obal.rybí porce Salát mrkvový s anansem Džus	1,3,7 7 1,4,7 7,12	Chléb Pom. masová Zelenina Mléko	1 1,7 7

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob (lupina), 14-měkkýši. Pitný režim: neochuc. voda, čaje